



Cari alunni, cari genitori,

molte cose sono cambiate nelle ultime settimane. Anche se non è periodo di vacanze, le scuole sono chiuse. Eventi, incontri con amici o attività associative non sono possibili. Anche lo studio avviene a casa. Le possibilità e i modi per contattare i docenti e chiedere loro aiuto quando non si è capito qualcosa, sono nuove, insolite e a volte anche difficili.

In questi casi può essere di aiuto parlare in forma riservata con altre persone delle proprie preoccupazioni e delle proprie paure. Per queste situazioni, cari alunni e cari genitori, continuano ad esserci delle persone di riferimento a vostra disposizione:

#### **Persona di fiducia della nostra scuola:**

Sophie Kallenborn                      [skallenborn@tgbbz2.de](mailto:skallenborn@tgbbz2.de)  
Gregor Köhne                              [gkoehne@tgbbz2.de](mailto:gkoehne@tgbbz2.de)  
Peter Strauß                                [pstrauss@tgbbz2.de](mailto:pstrauss@tgbbz2.de)

#### **Schoolworker della nostra scuola:**

Hagen Maus                                [hmaus@tgbbz2.de](mailto:hmaus@tgbbz2.de)  
Walburga Wessel                         [wwessel@tgbbz2.de](mailto:wwessel@tgbbz2.de)

#### **„Nummer gegen Kummer“ (il numero che puoi chiamare quando hai qualche preoccupazione):**

- gratuito – la chiamata non appare sulla bolletta del telefono
- anonimo – non devi dire il tuo nome né dare altre informazioni

Telefono            116 111  
da lunedì al sabato: dalle ore 14 alle ore 20

Chat:                [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

#### **Telefono per genitori (gratuito e anonimo dal cellulare e dal telefono fisso)**

Telefono:            0800 1110550  
da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle 11 e martedì e giovedì anche dalle ore 17 alle 19

Informazioni sul sito: [www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html)

#### **Telefono amico (gratuito e anonimo; aperto a tutti)**

Telefono:            0800 111 0111 o 0800 1110 222  
Mail/Chat:           <https://online.telefonseelsorge.de>